

## VISAGE – CHEVEUX – ANTI TRANSPIRANT

### VISAGE

#### **Relaxant**

- 1 concombre
- Lait chaud

Râper 1 concombre

Le mélanger avec du lait chaud

Laisser reposer puis passer le tout à la passoire

Se servir uniquement du jus pour faire le masque

Peut se garder 1 semaine au réfrigérateur

#### **Gommage du visage**

- 1 cuillère à soupe de fleur d'oranger ou d'eau de fleur de rose
- Un peu de sucre en poudre

Mélanger

Frictionner le visage

Maintenant que la peau est nettoyée, vous pouvez faire un masque pour resserrer les pores

#### **Masque à l'huile d'olive ou argan**

- 2 jaunes d'œufs
- 1 cuillère à café de citron
- 1 cuillère à café d'huile d'olive ou d'argan

Mélanger le tout

Laisser épaissir

Appliquer sur le visage au pinceau ou avec les doigts

### CHEVEUX

#### **Masque Avocat-Citron**

*Tout type de cheveux : purifie le cuir chevelu et fait briller les cheveux*

- 1 avocat
- 1 citron

Mixer le tout

Appliquer sur les cheveux

Laisser poser 1 heure puis laver

#### **Masque Bière-Œufs**

*Pour cheveux gras*

- 1 bière
- 2 jaunes d'œuf

Mélanger le tout

Laisser poser 1 heure ou 2 heures puis laver

### ANTI TRANSPIRANT

- Pierre d'Alun
- Talc

Ecraser de la pierre d'Alun

Mélanger la poudre obtenue avec un peu de talc

Appliquer