



ACTIVITÉS COLLECTIVES SEPTEMBRE 2019 LA PLACE SANTÉ

Les activités collectives ont lieu au 4, rue de Lorraine
Renseignements auprès de l'équipe 01 86 90 47 36 ou 01 48 09 09 17

LE MARDI 3/09, À 9H30

Atelier d'auto-massage
et de relaxation

ANIMÉ PAR FANNY
HUMBERT

Tous les lundis matin, à partir du
9 septembre

**Petit-déjeuner
de 9h à 10h30**
**Ouvert à toutes et
tous**



Atelier de relaxation
et expression
musicale
Sur inscription

- 3, 4, 5, 6 septembre
- 17, 18, 19 et 20 sept
- 11 septembre, à destination
des professionnel.les

LE JEUDI 12 SEPTEMBRE, DÈS
9H

**Atelier Bien-Etre
Ensemble**

ON CUISINE ET ON DÉJEUNE
TOUTES ENSEMBLE

TOUS LES MARDIS À 9H30
**Gym adaptée
sur ordonnance**

Pour en savoir plus : posez
la question à votre médecin
ou à une médiatrice !



début du cycle le 10 septembre,
sur inscription auprès des
médiatrices,

ANIMÉ PAR FANNY HUMBERT

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

Retrouvez nous à la
Fête du quartier

QUIZZ SANTÉS, DÉMO
MASSAGES CARDIAQUES,
PREMIERS SOINS

ATELIER DROITS SANTÉ 26
SEPTEMBRE 9H30

Atelier CAF : Comprendre
et utiliser le site CAF.fr

Sur inscription auprès des
médiatrices, co-animé par une
travailleuse sociale de la CAF